

**Guía para el equipo de Salud**



# Diagnóstico de Dengue



**San Juan**  
Gobierno

Ministerio de  
**Salud**



Enfermedad viral transmitida a través de la picadura del mosquito *Aedes aegypti*.

# Indice

- 1- Caso sospechoso de Dengue, definición
- 2- Equipos de Salud: Acciones a Tomar
- 3- Medidas ante el caso sospechoso de Dengue-Resolución
- 4-Dengue Curso Clínico



**San Juan**  
Gobierno

Ministerio de  
**Salud**

# 1- Caso sospechoso de Dengue, definición

Fiebre de menos de 7 días de evolución, sin síntomas respiratorios



**2 o más**



- Náuseas /vómitos.
- Exantema.
- Mialgias, artralgias.
- Cefalea /dolor retroocular.
- Petequias /prueba del torniquete positiva.
- Leucopenia, plaquetopenia.
- Anorexia, malestar general, diarrea.

## **o cualquier signo de alarma:**

- Dolor abdominal intenso o dolor a la palpación del abdomen.
- Vómitos persistentes.
- Acumulación de líquidos (ascitis, derrame pleural, derrame pericárdico).
- Sangrado de mucosas.
- Letargo / irritabilidad.
- Hipotensión postural (lipotimia).
- Hepatomegalia >2 cm.
- Aumento progresivo del hematocrito.

## **o cualquier signo de gravedad:**

- Shock séptico o dificultad respiratoria (debido a extravasación grave de plasma).
- Sangrado grave: hematemesis, melena, metrorragia voluminosa, sangrado del SNC.
- Sangrado de mucosas.
- Compromiso grave de órganos, como daño hepático (AST o ALT  $\geq 1000$ UI), SNC (alteración de conciencia), corazón(miocarditis) u otrosórganos.

## 2- Equipos de Salud: Acciones a tomar

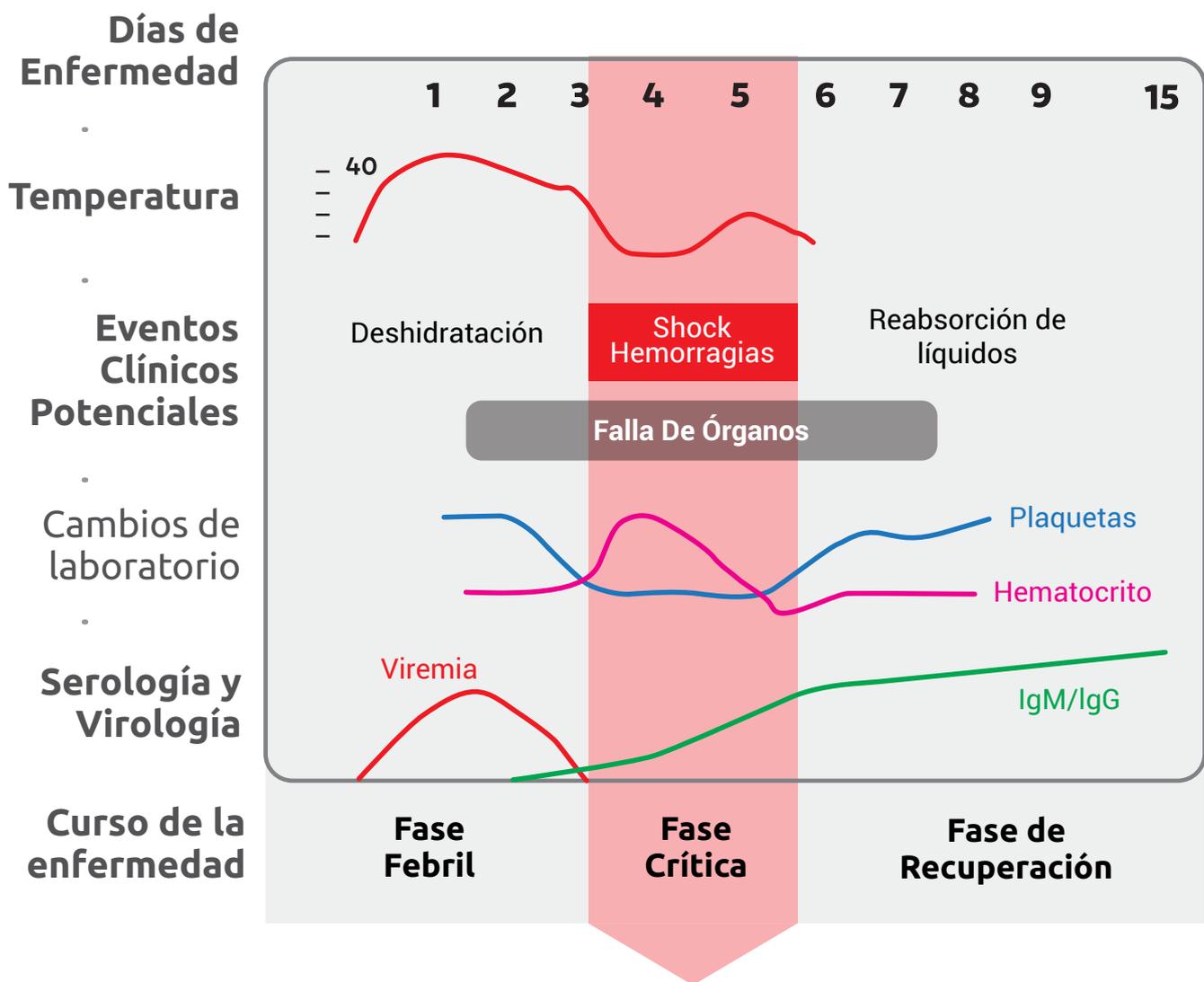
1	<b>FASE DE DENGUE</b>	Identificar Fecha de Comienzo de Síntomas <b>FEBRIL:</b> 1-7 días <b>CRÍTICA:</b> al caer la fiebre por 48 hs - 3-7 días <b>DE RECUPERACIÓN:</b> 7-10 días
2	<b>ESTADO HEMODINÁMICO Y DE HIDRATACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Controlar FC</li><li>● Extremidades (evaluar perfusión: ver temperatura, coloración)</li><li>● Intensidad del Pulso periférico</li><li>● Relleno capilar</li><li>● Ritmo respiratorio, Diuresis</li><li>● Presión arterial (evaluar Hipotensión y Presión de pulso: diferencia entre presión sistólica y diastólica)</li><li>● Detectar deshidratación, hipotensión y shock</li></ul>
3	<b>SIGNOS DE ALARMA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Vómitos persistentes</li><li>● Acumulación de líquidos (ascitis, derrame pleural, derrame pericárdico)</li><li>● Dolor abdominal Intenso</li><li>● Irritabilidad</li><li>● Somnolencia</li><li>● Sangrado</li><li>● Hepatomegalia Brusca</li><li>● Aumento progresivo del Hematocrito</li></ul>
4	<b>CONDICIONES COEXISTENTES O RIESGO SOCIAL</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Embarazo</li><li>● Menores de 6 meses</li><li>● Mayores de 65 años</li><li>● Obesidad</li><li>● Dengue previo</li><li>● Inmunosupresión</li><li>● Diabetes mellitus</li><li>● EPOC</li><li>● HTA y otras enfermedades cardiovasculares</li><li>● Inmunosupresión</li><li>● Enfermedades hematológicas crónicas (por ej. anemia células falciformes, púrpura)</li><li>● Otras comorbilidades</li></ul>
5	<b>SIGNOS DE ALARMA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Sangre y orina para el diagnóstico</li><li>● Hemograma con plaquetas según disponibilidad y criterio médico</li><li>● Otros según comorbilidades, signos de alarma y examen físico</li></ul>
6	<b>NOTIFICACIÓN</b>	Llenar Ficha de Caso Sospechoso

# 3 - Medidas ante el caso sospechoso de Dengue - Resolución

Se toman las siguientes medidas ante el caso sospechoso, no se espera la confirmación de Laboratorio.

DEFINICION	NIVEL DE RESOLUCIÓN	MANEJO
<b>DENGUE SIN SIGNOS DE ALARMA</b>		
<p><b>Fiebre &lt; 7 días de duración y 2 o más de los siguientes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Náuseas / vómitos.</li> <li>Exantema</li> <li>Mialgias, artralgias.</li> <li>Cefalea / dolor retroocular.</li> <li>Petequias / prueba del torniquete positiva.</li> <li>Leucopenia, plaquetopenia.</li> <li>Anorexia, malestar general, diarrea.</li> </ul>	<b>AMBULATORIO</b>	<p>Uso estricto de <b>repelente</b> durante la fase febril.                      Manejo de fiebre con <b>Paracetamol</b>: NO indicar AINES.                      Reposo. Ingesta de <b>Líquidos</b>.                      Control de diuresis.</p> <p><b>Pautas de alarma:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dolor abdominal</li> <li>Sangrados de mucosas</li> <li>Trastorno del sensorio:</li> <li>Irritabilidad / Somnolencia</li> </ul> <p><b>Control clínico diario hasta 48 hs después de la desaparición de la Fiebre.</b></p> <p>NO INDICAR: AINES, corticoides, antibióticos ni medicación intramuscular.</p> <p><b>En pacientes con Condiciones Coexistentesevaluar compensación de las mismas y necesidad de internación. Control estricto diario ambulatorio en caso de no internarse.</b></p>
<b>DENGUE CON SIGNOS DE ALARMA</b>		
<p><b>Fiebre &lt; 7 días de duración y 1 de los siguientes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dolor abdominal intenso o a la palpación</li> <li>Vómitos persistentes</li> <li>Ascitis, derrame pleural, derrame pericárdico</li> <li>Sangrado de mucosas</li> <li>Letargo/irritabilidad</li> <li>Hipotensión postural (lipotimia)</li> <li>Hepatomegalia &gt;2 cm.</li> <li>Aumento progresivo del hematocrito</li> </ul>	<b>INTERNACIÓN</b>	<p>Uso estricto de <b>repelente</b> durante la fase febril o mosquiteros                      Manejo de fiebre con <b>Paracetamol</b>: NO indicar AINES.</p> <p>Administrar lactato Ringer o Hartmann o solución salina 0,9%: 10 ml/kg en 1 hora.                      Reevaluar. HMG antes.</p> <p>Si persisten SIGNOS DE ALARMA y diuresis es &lt; 1 ml/k/hora repetir la carga con cristaloides isotónicos 1 o 2 veces.</p> <p><b>Reevaluar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mejoría clínica y de la diuresis, reducir el goteo a 5-7 ml/kg/hora y continuar 2- 4 horas.</li> <li>Si continúa la mejoría reducir a 3-5 ml/kg/hora de 2-4 horas y continuar según necesidad del paciente</li> <li>Reevaluar, repetir hematocrito y si continua igual o aumentó mínimamente continuar el goteo a razón de 2-4 ml/k/hora.</li> <li>Si hay deterioro de signos vitales o aumento importante del hematocrito, tratar como Dengue grave.</li> </ul> <p><b>Adecuar la hidratación en obesos y con comorbilidades.</b>                      Evaluación horaria de signos vitales y diuresis. Hematocrito antes y después de hidratación.</p>
<b>DENGUE GRAVE</b>		
<p><b>Fiebre &lt; 7 días de duración y 1 de los siguientes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Choque o dificultad respiratoria debido a extravasación grave de plasma: pulso débil o indetectable, taquicardia, extremidades frías y llenado capilar&gt;2 segundos, presión de pulso ≤20mmHg: hipotensión en fase tardía.</li> <li>Sangrado grave: hematemesis, melena, metrorragia voluminosa, sangrado del SNC.</li> <li>Compromiso grave de órganos.</li> </ul>	<b>INTERNACIÓN (UTI)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uso estricto de repelente durante la fase febril o mosquiteros.</li> <li>Atención según protocolos de Cuidados Intensivos.</li> </ul>

# 4- Dengue. Curso clínico



**Etapa de mayor riesgo de aparición de complicaciones:**  
**Buscar activamente signos de alarma**



**San Juan**  
Gobierno

Ministerio de  
**Salud**



ministerio de salud san juan

Av. Libertador General San Martín 750 (oeste)  
Centro Cívico, 3° Piso, Núcleo 1 – CP 5400, Capital, San Juan.