

Guía para el equipo de Salud



Diagnóstico de Dengue



San Juan
Gobierno

Ministerio de
Salud



Enfermedad viral transmitida a través de la picadura del mosquito *Aedes aegypti*.

Indice

- 1- Caso sospechoso de Dengue, definición
- 2- Equipos de Salud: Acciones a Tomar
- 3- Medidas ante el caso sospechoso de Dengue-Resolución
- 4-Dengue Curso Clínico



San Juan
Gobierno

Ministerio de
Salud

1- Caso sospechoso de Dengue, definición

Fiebre de menos de 7 días de evolución, sin síntomas respiratorios



2 o más



- Náuseas /vómitos.
- Exantema.
- Mialgias, artralgias.
- Cefalea /dolor retroocular.
- Petequias /prueba del torniquete positiva.
- Leucopenia, plaquetopenia.
- Anorexia, malestar general, diarrea.

o cualquier signo de alarma:

- Dolor abdominal intenso o dolor a la palpación del abdomen.
- Vómitos persistentes.
- Acumulación de líquidos (ascitis, derrame pleural, derrame pericárdico).
- Sangrado de mucosas.
- Letargo / irritabilidad.
- Hipotensión postural (lipotimia).
- Hepatomegalia >2 cm.
- Aumento progresivo del hematocrito.

o cualquier signo de gravedad:

- Shock séptico o dificultad respiratoria (debido a extravasación grave de plasma).
- Sangrado grave: hematemesis, melena, metrorragia voluminosa, sangrado del SNC.
- Sangrado de mucosas.
- Compromiso grave de órganos, como daño hepático (AST o ALT ≥ 1000 UI), SNC (alteración de conciencia), corazón(miocarditis) u otrosórganos.

2- Equipos de Salud: Acciones a tomar

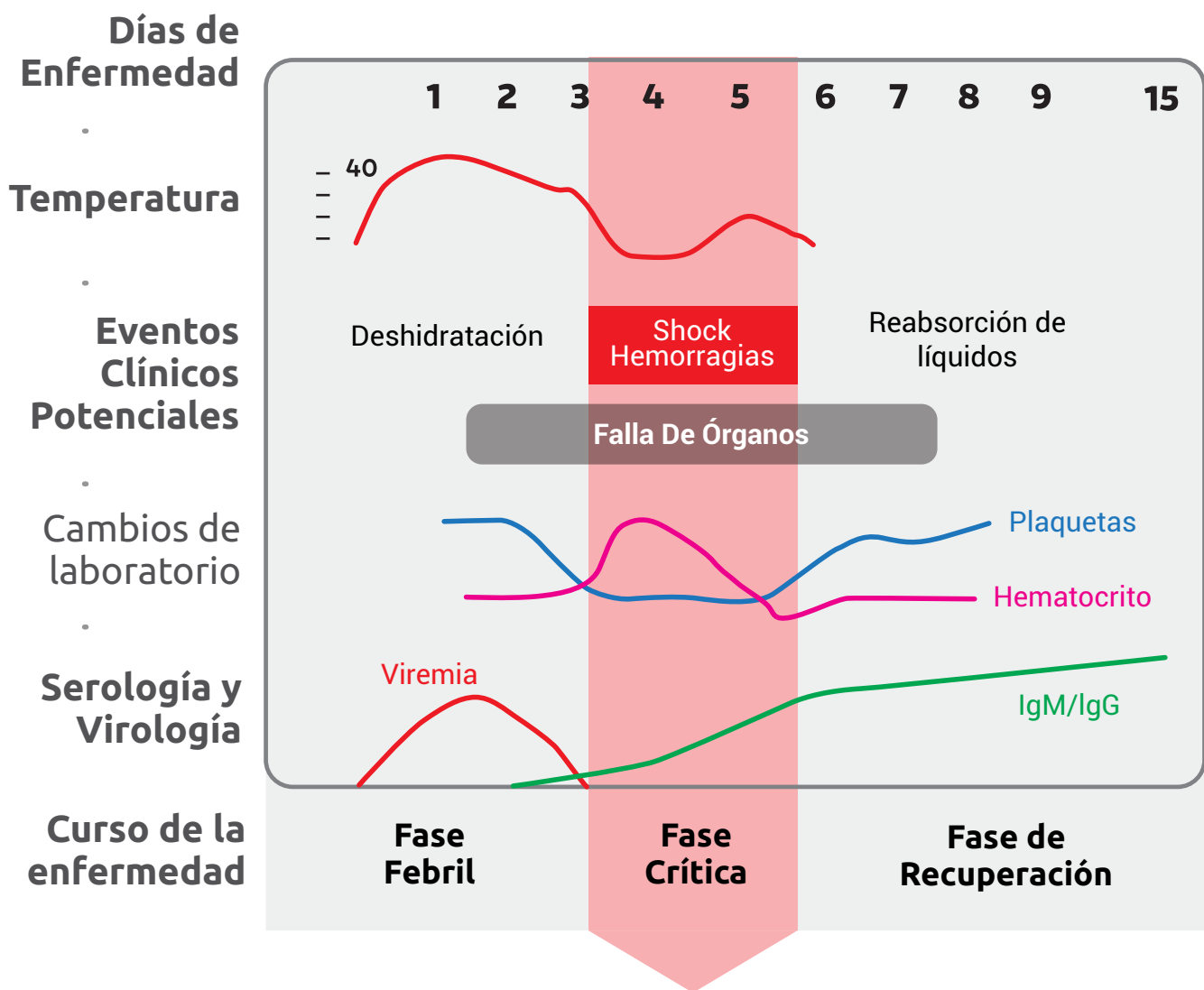
1	FASE DE DENGUE	Identificar Fecha de Comienzo de Síntomas FEBRIL: 1-7 días CRÍTICA: al caer la fiebre por 48 hs - 3-7 días DE RECUPERACIÓN: 7-10 días
2	ESTADO HEMODINÁMICO Y DE HIDRATACIÓN	<ul style="list-style-type: none">● Controlar FC● Extremidades (evaluar perfusión: ver temperatura, coloración)● Intensidad del Pulso periférico● Relleno capilar● Ritmo respiratorio, Diuresis● Presión arterial (evaluar Hipotensión y Presión de pulso: diferencia entre presión sistólica y diastólica)● Detectar deshidratación, hipotensión y shock
3	SIGNOS DE ALARMA	<ul style="list-style-type: none">● Vómitos persistentes● Acumulación de líquidos (ascitis, derrame pleural, derrame pericárdico)● Dolor abdominal Intenso● Irritabilidad● Somnolencia● Sangrado● Hepatomegalia Brusca● Aumento progresivo del Hematocrito
4	CONDICIONES COEXISTENTES O RIESGO SOCIAL	<ul style="list-style-type: none">● Embarazo● Menores de 6 meses● Mayores de 65 años● Obesidad● Dengue previo● Inmunosupresión● Diabetes mellitus● EPOC● HTA y otras enfermedades cardiovasculares● Inmunosupresión● Enfermedades hematológicas crónicas (por ej. anemia células falciformes, púrpura)● Otras comorbilidades
5	SIGNOS DE ALARMA	<ul style="list-style-type: none">● Sangre y orina para el diagnóstico● Hemograma con plaquetas según disponibilidad y criterio médico● Otros según comorbilidades, signos de alarma y examen físico
6	NOTIFICACIÓN	Llenar Ficha de Caso Sospechoso

3 - Medidas ante el caso sospechoso de Dengue - Resolución

Se toman las siguientes medidas ante el caso sospechoso, no se espera la confirmación de Laboratorio.

DEFINICION	NIVEL DE RESOLUCIÓN	MANEJO
DENGUE SIN SIGNOS DE ALARMA		
<p>Fiebre < 7 días de duración y 2 o más de los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> Náuseas / vómitos. Exantema Mialgias, artralgias. Cefalea / dolor retroocular. Petequias / prueba del torniquete positiva. Leucopenia, plaquetopenia. Anorexia, malestar general, diarrea. 	AMBULATORIO	<p>Uso estricto de repelente durante la fase febril. Manejo de fiebre con Paracetamol: NO indicar AINES. Reposo. Ingesta de Líquidos. Control de diuresis.</p> <p>Pautas de alarma:</p> <ul style="list-style-type: none"> Dolor abdominal Sangrados de mucosas Trastorno del sensorio: Irritabilidad / Somnolencia <p>Control clínico diario hasta 48 hs después de la desaparición de la Fiebre.</p> <p>NO INDICAR: AINES, corticoides, antibióticos ni medicación intramuscular.</p> <p>En pacientes con Condiciones Coexistentesevaluar compensación de las mismas y necesidad de internación. Control estricto diario ambulatorio en caso de no internarse.</p>
DENGUE CON SIGNOS DE ALARMA		
<p>Fiebre < 7 días de duración y 1 de los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> Dolor abdominal intenso o a la palpación Vómitos persistentes Ascitis, derrame pleural, derrame pericárdico Sangrado de mucosas Letargo/irritabilidad Hipotensión postural (lipotimia) Hepatomegalia >2 cm. Aumento progresivo del hematocrito 	INTERNACIÓN	<p>Uso estricto de repelente durante la fase febril o mosquiteros Manejo de fiebre con Paracetamol: NO indicar AINES.</p> <p>Administrar lactato Ringer o Hartmann o solución salina 0,9%: 10 ml/kg en 1 hora. Reevaluar. HMG antes.</p> <p>Si persisten SIGNOS DE ALARMA y diuresis es < 1 ml/k/hora repetir la carga con cristaloides isotónicos 1 o 2 veces.</p> <p>Reevaluar:</p> <ul style="list-style-type: none"> Mejoría clínica y de la diuresis, reducir el goteo a 5-7 ml/kg/hora y continuar 2- 4 horas. Si continúa la mejoría reducir a 3-5 ml/kg/hora de 2-4 horas y continuar según necesidad del paciente Reevaluar, repetir hematocrito y si continua igual o aumentó mínimamente continuar el goteo a razón de 2-4 ml/k/hora. Si hay deterioro de signos vitales o aumento importante del hematocrito, tratar como Dengue grave. <p>Adecuar la hidratación en obesos y con comorbilidades. Evaluación horaria de signos vitales y diuresis. Hematocrito antes y después de hidratación.</p>
DENGUE GRAVE		
<p>Fiebre < 7 días de duración y 1 de los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> Choque o dificultad respiratoria debido a extravasación grave de plasma: pulso débil o indetectable, taquicardia, extremidades frías y llenado capilar>2 segundos, presión de pulso ≤20mmHg: hipotensión en fase tardía. Sangrado grave: hematemesis, melena, metrorragia voluminosa, sangrado del SNC. Compromiso grave de órganos. 	INTERNACIÓN (UTI)	<ul style="list-style-type: none"> Uso estricto de repelente durante la fase febril o mosquiteros. Atención según protocolos de Cuidados Intensivos.

4- Dengue. Curso clínico



Etapa de mayor riesgo de aparición de complicaciones:
Buscar activamente signos de alarma



San Juan
Gobierno

Ministerio de
Salud



ministerio de salud san juan

Av. Libertador General San Martín 750 (oeste)
Centro Cívico, 3° Piso, Núcleo 1 – CP 5400, Capital, San Juan.